

HITO NEWS

H I T O
M E D I C A L
C E N T E R
N E W S

2016.4

No.11

新年度ご挨拶

人工関節センター開設

新任医師紹介

専門外来 新設

C型慢性肝炎の新治療薬

TOPICS

いきいきと前へ



歳を重ねることができるようになる

— 病院長 石川 賀代 —

新年度スタート

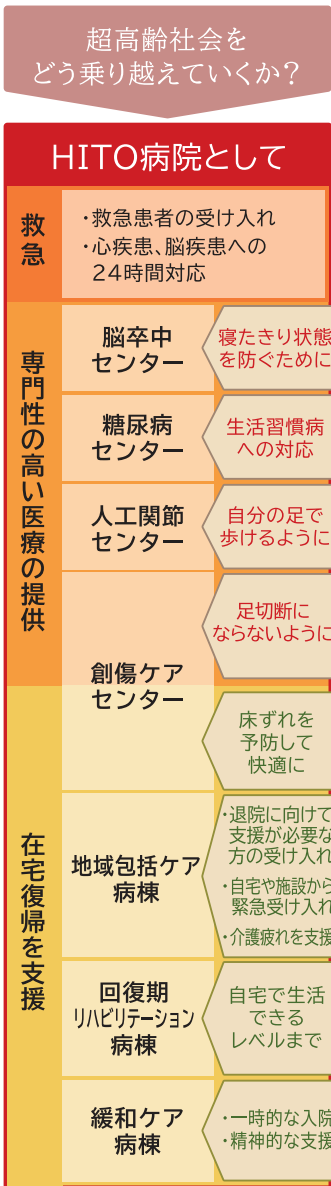
皆さま方のお力添えを賜りまして、今年度も多くの新しい仲間と共に新年度を迎えることができました。初期臨床研修医も新たに2名加わり、医師数も31名（開院時の約2倍）となりました。
また、兼ねてより医療連携を締結している愛媛大学医学部附属病院より、新看護部長、副部長が着任し、今後、看護の質向上に努め、力を発揮してくれることと思っております。

人工関節センター開設

四月より、人工関節センターを開設しました。センター化によって、「専門性の高い医療」を受けられる環境を整備し、多職種協働のチーム医療を実践し、安全に治療を行い、より早く在宅に復帰できる体制を目指していきます。
今後も技術を集約して患者さまの「いきるを支える」安心な医療を提供できるように、精進してまいります。（左図）

私たちの願い

今後の超高齢社会は、自分自身、どのようにならなければならないのか、市民の方々と一緒に考えていくことが必要です。
今年度は、地域の皆さまからの声をお聞きする相談会や座談会を企画しております。
私達は、医療を提供するだけではなく、皆さまが素敵に歳を重ねることを応援できる病院でありたいと願っております。



平成28年
4月

人工関節センター開設



人工関節センター センター長
整形外科 部長
間島 直彦

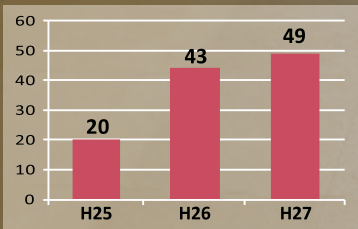
「宇摩地域の中でより良い人工関節医療を多くの患者さまへ」をコンセプトに、このたび人工関節センターを開設しました。

我が国では、超高齢社会に伴い、変形性膝関節症や股関節症が増加しており、近年の報告では生命予後にも影響していると報告されています。変形性関節症は、病気が進行すると人工関節置換術が必要となります。

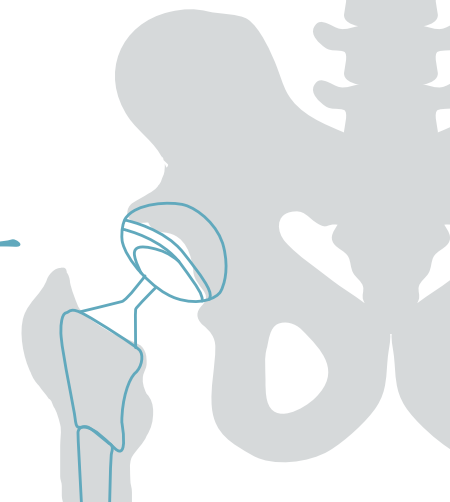
人工関節の手術では、高い精度が不可欠なうえ、専門医による10～20年の長期の経過観察が必要です。

当院は、平成26年より愛媛大学医学部附属病院人工関節センターのサテライト病院として機能しており、宇摩地域の開業医の先生方よりすでに多くの患者さまをご紹介いただき、人工関節手術を行なっています。

当センターは、術後の治療経過や患者さまの要望に応じて、開業医の先生方へ逆紹介し、リハビリテーションの継続や外来通院できる体制を整えております。



人工関節の手術症例数



人工関節センター 9つの特徴

- 愛媛大学医学部
附属病院と連携
難治症例や
再置換症例でも
対応可能
- 患者さまの不安を
とるために
入院前からの
細やかな説明
- 人工関節専門
チーム
専門の医師、看護師、
放射線技師、理学療法士、
作業療法士、医療ソーシャルワーカー、
医療クラーク
- クラス 100 の
清潔な
バイオクリーン
手術室
- 入院前から回復期、
そして退院までの
充実した
ケアとリハビリ
テーション
- 正確な手術
を行うための
「術前3次元手術計画
システム」と「術中
コンピューターナビ
ゲーションシステム」
- 人工関節専門チームが
不安のない入院生活をサポート
- 常勤麻酔医による
術前・術後の
疼痛対策
- HCUでの
全身管理や
合併症への
対応
- 2次救急病院として
異常時には
24時間
受け入れ可能

愛媛大学医学部附属病院との連携

当院では、愛媛大学医学部附属病院の人工関節センターと連携しており、愛媛大学医学部附属病院 病院長／愛媛大学医学部附属病院 人工関節センター長の三浦裕正先生が来院され、手術をしています。しっかりとした連携体制のもと、難治症例や再置換症例にも対応することが可能です。

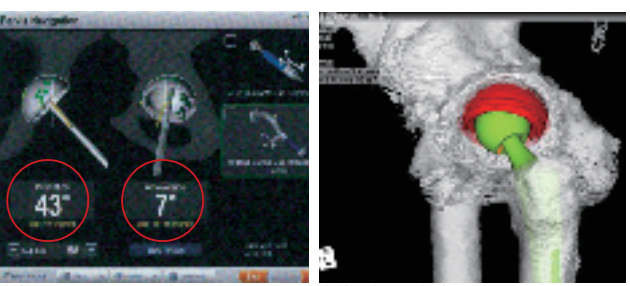
NASA規格「クラス100」の バイオクリーン手術室

手術室は、患者さまが安全に手術を受けられるために、十分な感染防止が必要で、それには、手術室の清潔環境維持が重要です。それを測る指標として「NASA規格」が定められています。当院では、最高ランクの「クラス100」の手術室を設置しております。

洗浄度クラス	区域	該当室
高	I 高度 清潔区域 クラス100	バイオ クリーン 手術室
洗浄度	II 清潔区域 クラス 10,000	一般 手術室
低	III 準清潔 区域	血管撮影室 手術手洗い場 など

術前・術中にコンピューターを 用いた正確な手術

人工関節専用の術前3次元手術計画システムで十分な術前シミュレーションを行い、術中コンピューターナビゲーションシステムを用いて正確な手術が可能です。それにより、術後の回復を早めたり、人工関節の耐用年数を伸ばすことが期待されます。



術中コンピューターナビゲーションシステム 術前3次元手術計画システム
術中コンピューターナビゲーションシステムでは、関節への当て込む角度が表示され、その角度調整により患者さまごとの最適な数値をもとに、精度の高い手術を行います。

人工関節専門チームが 不安のない入院生活をサポート

専門の知識を有する多くの職種で、入院前から退院までしっかりと支えます。例えばリハビリでは術前から指導を行い、手術翌日からリハビリを開始するなど、早くお家に帰れるよう退院までサポートします。

入院時には、容態に応じてHCU（集中治療室）も含めた病棟選定をし、全身管理を行うつつ、合併症にも対応可能です。



人工関節センター 多職種スタッフ

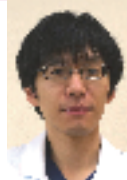
新任医師紹介



神経内科部長／総合診療科部長
京楽 格

分野 神経内科・一般内科
※院内補給

専門医・所属学会などー日本神経学会専門医、指導医、総合内科専門医、日本病院総合診療医学会認定医
出身大学・卒業年ー宮崎大学医学部・平成12年
患者さまにひとことー当科では意識障害、頭痛、めまい、手足のしびれや力が入りにくいという症状から物忘れ、パーキンソン病(手のふるえ、歩きにくい)などの変性疾患まで幅広い病気、症状で対応できると思えますのでお気軽に受診させていただきます。



循環器内科医長
山崎 宙

分野 循環器内科・一般

専門医・所属学会などー認定内科医、日本内科学会、日本循環器学会、日本心血管インターベンション治療学会
出身大学・卒業年ー高知大学医学部・平成21年
患者さまにひとことー急性期治療から再発予防まで、地域の皆さまへ貢献できるように努めてまいります。



脳神経外科医長
倉敷 佳孝

分野 脳神経外科

専門医・所属学会などー脳神経外科専門医、日本脳神経外科学会、日本脳卒中の外科学会、日本脳神経血管内治療学会
出身大学・卒業年ー徳島大学医学部・平成15年
患者さまにひとことー患者さまと向き合って診療させていただきます。よろしくお願ひします。



整形外科医師
中田 浩史

分野 外傷

専門医・所属学会などー日本整形外科学会、中部日本整形外科災害外科学会、中国・四国整形外科学会、骨軟部肉腫治療研究会、日本手外科学会
出身大学・卒業年ー愛媛大学医学部・平成18年
患者さまにひとことー快方へ向けて一緒に頑張りましょう！



総合健診センター／消化器内科医師
大宮 久美子

分野 消化器内科

専門医・所属学会などー日本内科学会認定医、日本消化器病学会・専門医、日本消化器内視鏡学会専門医
消化器内視鏡学会専門医
日本内科学会、日本消化器病学会、日本消化器内視鏡学会、日本痔臓学会、日本胆道学会
出身大学・卒業年ー山口大学医学部・平成16年
患者さまにひとことーひとりひとりの患者さまと相談しながら、その方にあった方法で診療をすすめてまいります。

心臓血管外科 医師

泉谷 裕則

分野 心臓血管外科・低侵襲心臓手術

愛媛大学医学部附属病院 心臓血管・呼吸器外科学 教授、外科専門医、心臓血管外科専門医・修練指導医で心臓血管外科や低侵襲心臓手術を専門とされております。
当院では、第3土曜日午前心臓血管外科にて従事されます。

初期臨床研修医



井原 康輔

愛媛大学 平成28年3月卒業
何事にも積極的に取り組み、充実した研修医生活が送れるよう努力してまいります。



吉本 彩花

愛媛大学 平成28年3月卒業
一生懸命頑張りたいと思いますので、よろしくお願ひします。

新任看護部長

園部 貴美



この度、看護部長職を拝命し、身の引き締まる思いしております。これまでに培われてきたHITO病院の良さや、職員の経験や知識を活かしながら、更に良くなるように一生懸命に取り組む所存です。そして、未来のHITO病院を背負う人材を育てるためにも、まずは人材の育成を最優先にしたいと思ひます。重い責任を感じますが、自分自身も成長させながら、職員はもちろん地域の皆さまとの交流を深めるなかで、地域医療に貢献していきたいと思ひます。よろしくお願ひいたします。

新任看護副部長

三好 真寿美



このたび、4月よりHITO病院で仕事をさせていただくことになりました。出身は、四国中央市寒川町です。愛媛大学附属病院で長年勤務していましたが、今度は、地域の医療現場で新たなスタートを切ることになりました。長い看護師経験の中で、私が大切にしてきたことはベッドサイドケアです。ケアする中で、患者さまの思いに触れ、教えられることがたくさんありました。HITO病院でも、多くのスタッフと共に学び、看護のおもしろさが実感できる職場づくりができるよう頑張りたくと思ひます。

新任薬剤科長

近藤 祥代



4月から薬剤部に内職致します近藤祥代と申します。HITO病院のコンセプトに惹かれ、この素晴らしい病院の同志になれることを誇りに思い、ワクワク・ドキドキしながらも、大きく希望も膨らんでいます。
薬剤部が名実共に病院の顔になれるよう創意工夫を試みながら、チャレンジする気持ちを持ち続けていきたいと思ひます。皆さまのご教示を仰ぎながら、精一杯務めさせていただきます。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

専門外来 新設

専門外来のご予約・お問い合わせは「サポートセンター」まで
0896-129-15320

頸動脈狭窄症専門外来

切らずに治せる治療があります。



脳卒中センター
センター長 久門 良明

診療日	第2～5 水曜日
時間	15:30 ～ 16:30

頸動脈狭窄症とは？

高血圧、糖尿病、脂質代謝異常症、喫煙などで、血管の動脈硬化が進むと、脳梗塞を引き起こす場合があります。多くはお薬で予防しますが、動脈硬化により頸動脈の壁が厚くなると、外科的に血管を拡張させる治療を行うことがあります。

●頸動脈ステント留置術(血管内治療)

●頸動脈内膜剥離術

生活習慣病をお持ちの方や、一定年齢以上になった方は、必ずMRI検査や超音波検査などで定期的に頸動脈狭窄をチェックしましょう。

もし、高度狭窄が見つかったも脳梗塞となる前に治療可能です。

日本における寝たきりの原因第1位である脳梗塞を予防し、健康寿命を延ばすために頸動脈疾患について経験豊富な医師がアドバイスしてくれます。

脊椎・脊髄疾患専門外来

体の負担が少なく、翌日からすぐに離床可能です。



脳神経外科 部長
篠原 直樹

診療日	第2～5 水曜日
時間	13:30 ～ 14:30



脳神経外科 医師
松井 誠司※

※愛媛大学大学院医学系研究科
脳神経外科学 准教授
愛媛大学医学部附属病院 脊椎センター長

脳神経外科医が治す せぼねの病氣

手足のしびれ、痛み、腰痛、頸部痛、背部痛、歩きにくい、手が使いにくいなどの症状は、せぼねの障害によって起こっている可能性があります。

治療について

手術顕微鏡を使用し、低侵襲で最大限の効果を求めて患者さまに優しい手術を目指しています。

●対象疾患

頸椎椎間板ヘルニア
腰椎椎間板ヘルニア
変形性頸椎症・頸椎症性脊髄症
腰部脊柱管狭窄症
後縦靭帯骨化症 など

当院では、手術翌日から早期に離床でき、必要に応じた回復期リハビリテーション病棟での集中的リハビリも行っています。



特発性正常圧水頭症専門外来

外科的に治せる認知症があります。



脳神経外科 医長
倉敷 佳孝

診療日	第2～5 水曜日
時間	14:30 ～ 15:30

正常圧水頭症とは？

認知障害(物忘れ)
歩行障害(歩きにくば)
尿失禁(トイレが間に合わない)
などの症状は水頭症である可能性があります。

検査について

髄液が脳室にたまって脳室が拡大しているので、脳室腹腔短絡術や脊髄腔腹腔短絡術などの外科的治療により、髄液を出すことで症状の改善を図ることができます。

当院脳神経外科では、神経内科専門医と連携をとりながら、認知症の外科的治療を行っています。CTやMRIによる画像検査を行い、脳室拡大などの特徴が見られるかどうかをチェックし



ます。また、髄液を腰椎から30mlほど採取する髄液排出試験と呼ばれる検査も行い、歩きやすくなったなど、症状の改善が見られれば、特発性正常圧水頭症の可能性が高くなり、手術が有効と判断できます。

慢性硬膜下血腫や特発性正常圧水頭症など、外科的治療で治る認知症もありますので、一度専門外来を受診して下さい。

下肢静脈瘤専門外来

下肢静脈瘤の治療では、日帰りの手術も可能です。



外科 医師
末廣 和長

診療日	毎週金曜日
時間	10:30 ～ 12:30

下肢静脈瘤とは？

「下肢静脈瘤」とは、下肢の静脈が太く浮き出ている状態をいいます。これは、下肢静脈の弁不全が原因で静脈が伸展・屈曲・膨張・肥厚したものです。症状としては、あしがむくむ、だるい、重い、ほてる、などがあり、症状が重くなると、皮膚炎、湿疹、色素沈着、潰瘍などができます。また、最近では静脈瘤にできた血栓が肺動脈を詰まらせてしまう恐ろしい「肺塞栓」(エコノミークラス症候群)の原因にもなるといわれています。

治療について
下肢静脈瘤の治療には、「血管内焼灼術(ストリッピング手術)」「硬化療法」「高位結紮・瘤切除」の

手術を局所麻酔で行います。



Venefit™ は、高周波エネルギーを使用したカテーテルを用いて静脈瘤を治療します。

この度、ラジオ波高周波による血管内焼灼術が保険適用になり、当院でも導入し、治療環境が整いました。この治療は、30分程度の体の負担が少ない(低侵襲)手術を局所麻酔で行います。



「第12回四国中央市駅伝競走大会」

平成27年12月6日(日)、第12回四国中央市駅伝競走大会が開催されました。(市内118チーム、総勢890名がエントリー)当院からは4チームが出場し、一般男子二部では、HITTO病院Aチームが粘りの走りの後続を振り切り、見事3連覇を果たしました。沿道からご声援をくださった地域の皆さま、大会運営委員の皆さま、ありがとうございます。

「第13回西日本若手病院経営者の会」

平成28年1月9日(土)、第13回西日本若手病院経営者の会が当院で開催されました。「日本若手経営者の会」とは全日本病院協会の事業の一環で、若手経営者の育成や若手経営者同士のネットワーク作り等を目的に活動されているものです。当日は、全国各地から100名近くの理事長・病院長の皆さまが来院され、国際医療福祉大学教授 高橋泰先生の地域医療構想についての講演では、活発な議論が交わされました。

「オストミー協会相談会」

平成28年3月8日(火)、(株)日本オストミー協会愛媛県支部えひめ互療会四国中央市榎の会主催のもと、「オストミー「人工肛門・人工膀胱」に関する医療講演会・相談会」を、当院にて開催しました。様々な悩みを抱えるオストマイトの方やそのご家族にとって、負担を和らげる一助になれば、という思いで開催した当会では、当院の外科・肛門外科部長 喜安 佳人先生が講演を行い、多くの方に「清聴いただきました」。



シンポジウム・フォーラムの様子

「地域医療を考えるシンポジウム」

平成28年3月20日(日)、「地域医療を考えるシンポジウム」がかりつけ医と機能分化」を開催いたしました。基調講演では、東京都医師会顧問・医療法人社団博腎会野中医院院長 野中博先生、医療法人社団いばらき会理事長 照沼秀也先生をお招きし、かかりつけ医の重要性や地域医療の在り方についてご講演いただきました。また、シンポジウム・フォーラムでは、川関高橋医院院長 藤田 新先生の特別講演の後、医師や地域住民の方を交えて、地域医療について意見を交わしました。

C型慢性肝炎の新治療薬



C型慢性肝炎治療の新薬認可

C型慢性肝炎の治療薬が、今までの飲み薬の2剤併用療法に加えて、新しく合剤の飲み薬の「ハーボニー」と「ウイキラックス」が承認され、治療法の選択肢が増えました。

いずれの薬においても、治療率は100%に近い成績であり、「ハーボニー」では、日本の第3相治験結果では治療率100%でした。

ただし、ウイルスの遺伝子変異や、重度の腎機能障害や透析を必要とする腎不全の方など、処方できないケースもありますので、新治療薬の選択は、肝臓の専門医が適切に処方する必要があります。

インターフェロンを使用しない
新しい飲み薬の治療薬ができました

事前にウイルス変異の検査を

ウイルスのNS5A領域に遺伝子変異があると、治療効果が低下する可能性がありますので、事前にウイルス変異のチェックがのぞましいです。

また、健康ともしっかりも自覚症状が出現しにくく、肝炎に罹患していることがわからない場合もありますので、一度はC型肝炎の抗体検査をオススメします。

保険適用の新薬、助成制度も可能

新しい治療薬について、保険適用も可能となっております。

また、C型肝炎・B型肝炎に対する治療を受ける方に対して、医療費の公的な助成制度があります。

詳細については、医療機関または各都道府県自治体にご確認ください。

なるほどコラム

肝炎ってなあに？

肝炎とは、肝臓の細胞に炎症が起こり、肝細胞が壊される状態のことで、その原因の約7割がウイルス感染です。

ウイルス性肝炎には、主に水や食べ物を介して感染するA型、E型のほか、主に血液を介して感染するB型、C型、D型などがあります。中でも一番多いのが、C型肝炎で、日本では190万人以上が感染していると推定されています。

2014年度の肝臓がんでの死亡率(人口10万対)は愛媛県が全国1位です。(厚生労働省人口動態統計)ぜひ一度は肝炎の検査をオススメします。

肝炎専門外来

担当医：病院長 石川 賀代
日 時：毎週月曜日
10:00~11:30
※予約が必要です。

<ご予約・お問い合わせ>
サポートセンター
TEL 0896-29-5320
FAX 0896-58-5350



HITO 病院
Official Site

Facebook

美容外科 Be
Facebook

※社会医療法人とは、公的機関に準ずる機関で、
営利を目的としない公益性の高い医療法人の事です。



HITO 病院

※
社会医療法人石川記念会 HITO 病院

〒799-0121 愛媛県四国中央市上分町 788 番地 1

TEL: 0896-58-2222 FAX: 0896-58-2223 URL: hito-medical.jp